

20 Juil 2012  
SYSTOLIQUE = 110  
DIASTOLIQUE = 069  
POULS = 075

20 Juil 2012  
SYSTOLIQUE = 146  
DIASTOLIQUE = 076  
POULS = 080

Jul 20, 2012  
SYSTOLIC = 126  
DIASTOLIC = 080  
PULSE = 085

Jul 21, 2012  
SYSTOLIC = 123  
DIASTOLIC = 077  
PULSE = 102

Jul 21, 2012  
SYSTOLIC = 138  
DIASTOLIC = 096  
PULSE = 065

Jul 21, 2012  
SYSTOLIC = 118  
DIASTOLIC = 074  
PULSE = 075

Jul 21, 2012  
SYSTOLIC = 117  
DIASTOLIC = 082  
PULSE = 070

22 Juil 2012  
SYSTOLIQUE = 119  
DIASTOLIQUE = 103  
POULS = 086

Jul 22, 2012  
SYSTOLIC = 120  
DIASTOLIC = 068  
PULSE = 066

Jul 22, 2012  
SYSTOLIC = 121  
DIASTOLIC = 078  
PULSE = 060

20 Juil 2012  
SYSTOLIQUE = 110  
DIASTOLIQUE = 061  
POULS = 075

Jul 20, 2012  
SYSTOLIC = 131  
DIASTOLIC = 064  
PULSE = 058

20 Juil 2012  
SYSTOLIQUE = 122  
DIASTOLIQUE = 089  
POULS = 074

Jul 21, 2012  
SYSTOLIC = 131  
DIASTOLIC = 096  
PULSE = 068

Jul 21, 2012  
SYSTOLIC = 150  
DIASTOLIC = 100  
PULSE = 068

Jul 21, 2012  
SYSTOLIC = 126  
DIASTOLIC = 056  
PULSE = 081

Jul 21, 2012  
SYSTOLIC = 140  
DIASTOLIC = 085  
PULSE = 077

22 Juil 2012  
SYSTOLIQUE = 116  
DIASTOLIQUE = 073  
POULS = 070

22 Juil 2012  
SYSTOLIQUE = 115  
DIASTOLIQUE = 074  
POULS = 059

Jul 22, 2012  
SYSTOLIC = 134  
DIASTOLIC = 094  
PULSE = 086

20 Juil 2012  
SYSTOLIQUE = 149  
DIASTOLIQUE = 074  
POULS = 078

20 Juil 2012  
SYSTOLIQUE = 098  
DIASTOLIQUE = 067  
POULS = 056

Jul 20, 2012  
SYSTOLIC = 113  
DIASTOLIC = 084  
PULSE = 092

Jul 21, 2012  
SYSTOLIC = 094  
DIASTOLIC = 057  
PULSE = 063

Jul 21, 2012  
SYSTOLIC = 139  
DIASTOLIC = 085  
PULSE = 103

21 Juil 2012  
SYSTOLIQUE = 108  
DIASTOLIQUE = 058  
POULS = 061

Jul 21, 2012  
SYSTOLIC = 112  
DIASTOLIC = 086  
PULSE = 099

22 Juil 2012  
SYSTOLIQUE = 097  
DIASTOLIQUE = 055  
POULS = 069

Jul 22, 2012  
SYSTOLIC = 135  
DIASTOLIC = 091  
PULSE = 077

22 Juil 2012  
SYSTOLIQUE = 105  
DIASTOLIQUE = 077  
POULS = 070

20 Juil 2012  
SYSTOLIQUE = 135  
DIASTOLIQUE = 064  
POULS = 068

20 Juil 2012  
SYSTOLIQUE = 121  
DIASTOLIQUE = 067  
POULS = 065

\*\*\*\*\*  
YOUR BP READINGS HISTORY  
DATE SYS DIA PUL  
21-Jul-12 134 84 89  
15-Jul-12 135 95 87  
15-Jul-12 118 91 86  
15-Jul-12 123 91 86  
19-Jun-12 121 81 76  
19-Jun-12 123 80 75  
01-Jun-12 113 75 71  
01-Jun-12 101 46 71  
31-May-12 128 79 63  
31-May-12 126 79 63  
Average :- 122 80 76

Jul 22, 2012  
SYSTOLIC = 124  
DIASTOLIC = 069  
PULSE = 060

30 Août 2012

SYSTOLIQUE = 116

DIASTOLIQUE = 053

POULS = 060

\*\*\*\*\*

Historique de lectures  
de votre

tension artérielle

DATE	SYS	DIA	POU
30-Août-12	116	53	60
29-Août-12	102	45	59
28-Août-12	143	58	67
26-Août-12	109	45	61
25-Août-12	122	46	58
22-Août-12	115	54	62
20-Août-12	120	58	72
18-Août-12	105	49	58
17-Août-12	101	51	64
16-Août-12	99	46	61
MOYENNE:-	113	50	62

31 Août 2012

SYSTOLIQUE = 129

DIASTOLIQUE = 090

POULS = 086

31 Août 2012

SYSTOLIQUE = 132

DIASTOLIQUE = 077

POULS = 062

Aug 31, 2012

SYSTOLIC = 124

DIASTOLIC = 074

PULSE = 094

Aug 31, 2012

SYSTOLIC = 123

DIASTOLIC = 063

PULSE = 055

31 Août 2012

SYSTOLIQUE = 133

DIASTOLIQUE = 084

POULS = 091

Aug 31, 2012

SYSTOLIC = 142

DIASTOLIC = 081

PULSE = 075

Aug 31, 2012

SYSTOLIC = 112

DIASTOLIC = 093

PULSE = 067

31 Août 2012

SYSTOLIQUE = 149

DIASTOLIQUE = 072

POULS = 068

31 Août 2012

SYSTOLIQUE = 142

DIASTOLIQUE = 079

POULS = 075

Aug 31, 2012  
SYSTOLIC = 137  
DIASTOLIC = 076  
PULSE = 084

31 Août 2012  
SYSTOLIQUE = 130  
DIASTOLIQUE = 077  
POULS = 063

31 Août 2012  
SYSTOLIQUE = 131  
DIASTOLIQUE = 084  
POULS = 082

Aug 31, 2012  
SYSTOLIC = 154  
DIASTOLIC = 080  
PULSE = 068

31 Août 2012  
SYSTOLIQUE = 128  
DIASTOLIQUE = 065  
POULS = 086

Aug 31, 2012  
SYSTOLIC = 133  
DIASTOLIC = 085  
PULSE = 080

Sep 01, 2012  
SYSTOLIC = 085  
DIASTOLIC = 052  
PULSE = 060

Sep 01, 2012  
SYSTOLIC = 135  
DIASTOLIC = 084  
PULSE = 052

Sep 01, 2012  
SYSTOLIC = 124  
DIASTOLIC = 077  
PULSE = 079

01 Sept 2012  
SYSTOLIQUE = 116  
DIASTOLIQUE = 076  
POULS = 061

Sep 01, 2012  
SYSTOLIC = 132  
DIASTOLIC = 083  
PULSE = 056

Sep 01, 2012  
SYSTOLIC = 150  
DIASTOLIC = 087  
PULSE = 073

Sep 01, 2012  
SYSTOLIC = 087  
DIASTOLIC = 047  
PULSE = 085

Sep 01, 2012  
SYSTOLIC = 131  
DIASTOLIC = 081  
PULSE = 075

01 Sept 2012  
 SYSTOLIQUE = 135  
 DIASTOLIQUE = 083  
 POULS = 053

Sep 01, 2012  
 SYSTOLIC = 095  
 DIASTOLIC = 042  
 PULSE = 089

PJC Jean Coutu

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Des questions au sujet  
 de votre tension  
 artérielle ? Consultez  
 un membre de notre  
 personnel ou votre  
 médecin.

\*\*\*\*\*

Pour faire le suivi de  
 vos lectures, informez-  
 vous au sujet de notre  
 programme de "Carte à  
 mémoire" personnelle

\*\*\*\*\*

Questions about your  
 blood pressure? Consult  
 a staff member or your  
 doctor.

\*\*\*\*\*

To track your readings  
 over time, ask about our  
 personal "Smart Card"  
 program.



Lignes directrices de pression artérielle

État	Syst.	Diast.
Optimale	≤ 120	≤ 80
Normale	≤ 139	≤ 89
Élevée	≥ 140	≥ 90

Avec le diabète ou la maladie de reins

État	Syst.	Diast.
Normale	≤ 129	≤ 79
Élevée	≥ 130	≥ 80

Blood Pressure Guidelines

State	Systolic	Diast.
Optimal	≤ 120	≤ 80
Normal	≤ 139	≤ 89
High	≥ 140	≥ 90

With Diabetes or Kidney Disease	Syst.	Diast.
State		