

Rééducation de la marche sur tapis roulant avec support de poids corporel - Information pour le patient et sa famille

Référence : <http://www.strokengine.ca/>

Auteurs : Marc-André Roy, MSc; Geoffroy Hubert BSc. Lic. K.

Qu'est-ce que la rééducation de la marche sur tapis roulant avec support de poids corporel?



Le réentraînement de la marche sur tapis roulant avec support de poids corporel est une nouvelle manière de favoriser la rééducation. Le support du poids corporel est fait par un harnais suspendu au plafond (voir une illustration ci-dessous). Le harnais permet, tout en marchant sur le tapis roulant, de garder le contrôle de la posture et de réduire le poids sur vos pieds. La quantité de support peut être graduellement augmentée ou réduite selon vos besoins et ce, en continuant de marcher sur le tapis roulant. Par exemple, si votre thérapeute augmente la vitesse du tapis roulant, vous pouvez avoir besoin de support de poids corporel pendant une courte période pour tenter de maintenir votre équilibre et votre posture tout en accélérant la marche.

Photo d'un tapis roulant avec support de poids corporel



Vue de face du système de support du poids corporel composé du système aérien de suspension et du harnais qui supportent le sujet verticalement au-dessus du tapis roulant.

Pourquoi utiliser la rééducation de la marche sur tapis roulant avec support du poids corporel après un AVC?

Certaines personnes ont des difficultés pour marcher après un AVC. Pourtant, la marche n'est pas seulement importante pour votre autonomie, elle l'est aussi pour votre santé. La marche sur tapis roulant avec support de poids corporel est une méthode qui permet de marcher lorsque vous n'êtes pas capable de marcher seul, de commencer à marcher plus tôt et elle donne aussi la possibilité de marcher aux personnes qui n'auraient simplement jamais été capables de marcher.

Cela fonctionne-il pour les AVC?



Les meilleures recherches ont démontré que la rééducation de la marche sur tapis roulant avec support de poids corporel peut amener des résultats selon la sévérité des difficultés de marche. En général, les bénéfices ont été notés chez les individus qui avaient des difficultés sérieuses à la marche. Les bénéfices sont plus incertains pour les individus qui ont seulement des difficultés modérées à la marche.

- Pour ceux qui ont des difficultés sérieuses à la marche, certaines études de haute qualité ont démontré que la rééducation de la marche sur tapis roulant avec support de poids corporel est plus efficace que la rééducation habituelle pour améliorer la vitesse, l'endurance, l'équilibre, la récupération motrice et de la coordination lors de la marche.
- Pour ceux qui ont des difficultés modérées à la marche, des études de haute qualité n'ont pas démontré que la rééducation de la marche sur tapis roulant avec support de poids corporel est plus efficace que la rééducation habituelle.

À quoi s'attendre?



Étant donné que la rééducation sur tapis roulant avec support de poids corporel est une méthode relativement nouvelle, les façons de l'appliquer peuvent varier d'un endroit à l'autre. Divers équipements ont été conçus pour supporter le poids du corps. Toutefois, certains aspects de l'intervention vont être similaires peu importe l'endroit du traitement :

- Vous allez porter le harnais de soutien par-dessus vos vêtements.
- Le harnais est accroché à un système de suspension au-dessus de la tête de la personne.
- Le thérapeute qui supervise l'intervention contrôle la quantité de poids supporté par le harnais et la quantité de poids dans les jambes du patient.
- Quand le thérapeute ajustera le support de poids corporel, vous allez avoir l'impression de décoller du sol.
- Le thérapeute fait partir le tapis roulant à une vitesse très lente. La vitesse du tapis roulant est ensuite augmentée en fonction de vos capacités du patient.

Y a-t-il des risques ou des effets secondaires?



Il n'y a aucun effet secondaire spécifique à la rééducation de la marche sur tapis roulant avec support de poids corporel. En fait, les recherches ont prouvé qu'il est plus facile pour le système cardiaque de marcher avec le poids corporel supporté. C'est aussi plus facile après un AVC de rééduquer la marche en utilisant le support de poids corporel que la rééducation traditionnelle de marche sur le sol.

De façon générale, les gens qui ont employé la marche sur tapis roulant avec support de poids corporel nous disent qu'ils se sentent plus confiants lorsqu'ils sont soutenus par le harnais et peuvent marcher sans risquer de chuter.

Cependant, quelques patients nous ont dit qu'ils trouvaient le harnais inconfortable à porter et certains n'aimaient pas marcher sur un tapis roulant.

Qui offre ce type de traitement?

La rééducation de la marche sur tapis roulant avec support du poids corporel est habituellement exécutée par un physiothérapeute dans un centre de réadaptation équipé d'un tapis roulant et du harnais nécessaire. Un assistant



peut être présent pour vous aider à vous préparer, mettre le harnais et rester avec vous pendant les périodes de repos. Cet équipement est coûteux, c'est pourquoi un nombre restreint de centres de réadaptation peuvent se permettre de l'acheter. Lorsqu'un plus grand nombre de recherches vont appuyer les avantages de la rééducation à la marche sur tapis roulant avec support de poids corporel pour les clients post-AVC, les centres de réadaptation à travers le pays seront plus enclins à investir dans ce type d'équipement.

Combien de traitements sont nécessaires?

Étant donné que la méthode est encore en phase expérimentale, le programme idéal n'a pas encore été établi. Cependant dans la plupart des études qui ont trouvé que la rééducation de la marche sur tapis roulant avec support de poids corporel était efficace, les clients bénéficiaient d'au moins deux semaines de traitement de 20 à 40 minutes (avec des périodes de repos) à raison de 4 à 5 jours par semaine.

Combien cela coûte-t-il? Est-ce que les assurances couvrent le coût?



Au Canada, la rééducation de la marche sur tapis roulant avec support de poids corporel est couverte si vous recevez le traitement dans un centre de réadaptation qui offre cette forme de traitement. Si vous bénéficiez d'une réadaptation en milieu privé vous devrez vérifier que votre assurance couvre le coût de rééducation à la marche sur tapis roulant avec support de poids corporel.

Est-ce que la rééducation de la marche sur tapis roulant avec support du poids corporel s'adresse à moi?

Si votre marche est affectée des suites de l'AVC que vous avez subi, la rééducation de la marche sur tapis roulant avec support du poids corporel peut vous aider à regagner de la résistance, le contrôle des membres inférieurs et votre condition physique. Cependant, d'autres études sont nécessaires pour mieux comprendre qui peut bénéficier le plus de ce type de rééducation.